

مقدمه :

دندان توسط انساج مقلتی اطاطه شده است که از آن مراقبت و نگهداری می کنند و بیماری و اشکال در سافتمان هر یک از آنها به از دست رفتن دندان منتهی می شود. این بافت ها عبارتند از لثه، استخوان فک و رشته های ظرفی از جنس الاستیک که دندان را به استخوان فک متصل می کنند. این رشته ها به نام پیروونتال لیگامنت نامیده می شوند.

همانطور که عاج قسمت تاج دندان توسط مینا که ماده بسیار مملی است محافظت می شود، عاج ریشه دندان توسط ماده ای به نام سمتموم محافظت می شود که بر خلاف مینا مقاومت زیادی ندارد و سریعا دچار پوسیدگی می شود؛ بنابراین داشتن یک لثه ی سالم تاثیر بسیار زیادی در جلوگیری از پوسیدگی ریشه ی دندان دارد .

یک لثه ی سالم چه مشخصاتی دارد ؟

لثه سالم به رنگ صورتی یا قرمز روشن است و مملک به دندان چسبیده و آن را اطاطه کرده است. استخوان سالم فک نیز به همین ترتیب دندان را در بر می گیرد. لثه ای

که به بیماری دچار نشده است به هنگام خوردن غذا یا مسواک زدن خونریزی نمی کند و بافت سفت و مملک و ظاهری دانه دانه شبیه به پوست پرتقال دارد.

چه عواملی باعث ایجاد بیماری لثه و استخوان می شوند؟

هنگامی که جرم بر روی دندان تشکیل می شود دیگر با مسواک زدن و نخ دندان از روی دندان ها پاک نمی شود و فقط دندان پزشک میتواند آن را با روشی که جرم گیری نام دارد از روی دندان بردارد. لثه اطراف دندان به این مواد واکنش نشان می دهد و دچار التهاب می شود و بیماری لثه از همین جا آغاز می شود. در ابتدا تنها لثه دچار تورم می شود که با برداشته شدن جرم قابل برگشت است و آسیبی به استخوان وارد نمی شود. اگر این وضعیت ادامه پیدا کند موادی که باکتری ها ترشح می کنند و موادی که بدن در مقابله با آنها ترشح می کنند دست به دست هم داده و از بین رفتن استخوان آغاز می شود. لثه کم کم تحلیل رفته و عقب نشینی می کند و اگر درمان جرم گیری انجام نشود لثه ها دچار عفونت می شوند و استخوان هم به تدریج از بین رفته و عقب نشینی خواهد کرد.

با تحلیل رفتن استخوان دندان بافت پشتیبان خود را از دست داده و به تدریج دچار لقی می شود. لقی شدن دندان بدترین عارضه بیماری پیروونتال (بیماری لثه و استخوان اطراف دندان) است زیرا تقریبا غیر قابل برگشت است و ممکن است به کشیده شدن دندان منجر شود. علاوه بر این تحلیل رفتن لثه و استخوان باعث می شود ریشه که بافتی آسیب پذیر است بدون مفاظ و پشتیبان در محیط دهان قرار گیرد. سمتموم (پوشش ریشه) بسیار آسیب پذیر است و به سرعت دچار پوسیدگی می شود. ریشه همپنین بسیار حساس است و در برابر غذا و نوشیدنی های سرد و گرم حساسیت نشان می دهد و بیمار درر شیرداری را تجربه خواهد کرد. این عفونت و التهاب همپنین رشته های ظرفی که دندان را به لثه و استخوان متصل میکنند را نیز از بین می برد و لثه پسنبنده به دندان شل شده و پاکت عمیقی در اطراف دندان به وجود خواهد آمد که تمیز کردن آن با مسواک غیر ممکن خواهد شد و این وضعیت به افزایش جرم بیشتر و بدتر شدن وضعیت دندان منتهی می شود.

علائم بیماری لثه (پیروونتال) چیست ؟

در بیماری پیروونتال لثه ها ورم کرده و قرمز پررنگ یا

بسمه تعالی



بیماری های پریودنتال

(چگونه لته های سالم تری داشته باشیم ؟)

بطور متوجه شوید که آیا به بیماری لته مبتلا هستید یا خیر؟

متأسفانه این بیماری تا به مراحل پیشرفته نرسیده باشد ممکن است علامت خاصی نداشته باشد. بعضی از علائم عبارتند از:

- 1- اگر از دهان شما به طور پیوسته بوی بدی مس میشود.
- 2- اگر لته های قرمز و ورم کرده دارید.
- 3- اگر لته های شما در ناکند و بی دلیل خونریزی می کنند.
- 4- اگر به هنگام چویدن درد احساس می کنید.
- 5- اگر دندان هایتان لق شده اند.
- 6- اگر دندان هایتان به سرما و گرما حساس شده اند.

درمان بیماری پریودنتال به چه صورت است؟

هدف اصلی درمان از بین بردن عفونت است. بسته به شدت و وسعت بیماری نوع و تعداد درمان ها ممکن است متفاوت باشند و ممکن است از پاکسازی عمیق لته ، دارو درمانی و یا حتی درمان جراحی استفاده شود .

نوید بلیانی

دانشکده دندان پزشکی دانشگاه گیلان

بنفش هستند، دهان بوی بدی می گیرد، لته ها تحلیل می روند و دندانها لق می شوند. ممکن است لته ها به طور خود به خود یا به هنگام مسواک زدن دچار خونریزی شوند یا از ناحیه بین لته و دندان پرک خارج شود.



چه باید بکنید تا از ایجاد این بیماری جلوگیری شود؟

- 1- دو بار در روز با یک خمیر دندان حاوی فلوراید هر بار به مدت 4 دقیقه مسواک بزنید.
- 2- هر روز از نخ دندان استفاده کنید.
- 3- به طور روتین برای چکاپ و جرم گیری به یکی شعب دندانپزشکی شفاکستر مراجعه کنید.
- 4- از رژیم غذایی درست و متوازی پیروی کنید.
- 5- از دانیات دوری کنید.